

6月 給食献立表

令和 7年6月 [基本献立]

16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
 鶏そぼろあんかけうどん キャベツとブロッコリーのサラダ オレンジ	 ジュシー(沖縄風炊込ごはん) 豆腐とツナのチャンプルー カットトマト みそ汁(麩・たまねぎ) マスカットゼリー	 ごはん おまめかき揚げ 切干とチンゲンサイのしらす和え みそ汁(豆腐・にんじん) パイナップル缶	 ごはん ますのサクサクごま焼き こまつなとにんじんのみそ和え すまし汁(キャベツ・わかめ) オレンジ	 ごはん 高野豆腐の卵とじ にんじんと鶏ひき肉の炒め物 みそ汁(麩・ほうれんそう) ヨーグルト(ブルーベリージャム)	 ごはん 鶏の照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁(高野豆腐・たまねぎ) カップゼリー(ラフランス)
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
 チャーハン 切干大根とわかめの和え物 中華スープ(チンゲンサイ・豆腐) オレンジ	 カレーライス キャベツの塩昆布和え スープ(たまねぎ・コーン) ピーチゼリー	 食パン 鶏とかぼちゃのグラタン 野菜のツナ和え スープ(にんじん・グリーンピース) パイナップル缶	 ごはん 煮魚 春雨の甘酢和え みそ汁(かぼちゃ・大根) オレンジ	 ごはん 鶏の唐揚げ 野菜の煮物 みそ汁(高野豆腐・キャベツ) カップヨーグルト	 ビビンバ丼 ごまポテト わかめスープ(ねぎ) カップゼリー(りんご)
30 (月)	* 昼食にはデザートが付きます *  オレンジ  マスカットゼリー  パイナップル缶  ヨーグルト(ブルーベリージャム)  カップゼリー(ラフランス)  ピーチゼリー  カップヨーグルト(ソフト)  カップゼリー(りんご)				
 三色そぼろ丼 ひじきのサラダ スープ(鶏肉・たまねぎ) オレンジ					

* 都合により献立を変更することがあります。